

Prevención

Protégete de la malaria

Protégete de las picaduras



¿Qué es?

La malaria, también conocida como paludismo, es una enfermedad transmitida por la **picadura de zancudos infectados**. En el Perú, se presenta principalmente en zonas de la **Amazonía**, por lo que prevenir las picaduras es una de las principales formas de protección.

¿Cómo prevenirla?



Usa mosquitero al dormir



Protege puertas y ventanas con mallas



Aplica repelente según las indicaciones del producto



Utiliza ropa que cubra brazos y piernas



Evita los charcos y la acumulación de agua cerca de tu vivienda

¿Cuándo estar alerta?

Si vives o has estado en una zona de riesgo, presta atención a síntomas como:



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Decaimiento o malestar general



Ante estos síntomas, acude a un establecimiento de salud para recibir una evaluación oportuna.



No te automediques

El diagnóstico de la malaria requiere una evaluación médica y una prueba de sangre. El tratamiento debe realizarse siguiendo las indicaciones del personal de salud.

Recuerda:

Protegerse de las picaduras es la mejor forma de prevenir la malaria. Si presentas síntomas después de estar en una zona de riesgo, busca atención médica.



⚠ Si viajas a una zona de riesgo, toma tus precauciones y sigue las recomendaciones de las autoridades de salud.