

A male doctor with a beard, wearing a white lab coat and a stethoscope, is smiling and talking to a female patient. The patient has brown curly hair and is wearing a pink top. They are in a clinical setting with light blue walls.

Chequeos Preventivos

EPS

Conoce más sobre los chequeos preventivos y nuestras redes de atención para ti y tu familia.

Contenido

Chequeo Preventivo Adulto PEAS

¿Cómo realizo mi chequeo preventivo?	02
Evaluaciones generales	03
Exámenes por rango de edad	04
Exámenes complementarios a tu Chequeo Preventivo Adultos	05

Chequeo Preventivo Adolescente Sano PEAS

¿Qué incluye el chequeo preventivo?	06
Exámenes complementarios al Chequeo Preventivo Adolescentes	07

Chequeo Preventivo Niño Sano

¿Qué incluye el chequeo preventivo?	08
Exámenes complementarios al Chequeo Preventivo Niño Sano	10

Información general

¿Cómo agendo mi chequeo preventivo?



Paso 1

Elige el centro médico

Revisa en la [app RIMAC](#) los centros médicos disponibles para este beneficio.

Paso 2

Agenda tu cita

Llama al centro médico e indica que quieres pasar por tu chequeo preventivo.

Paso 3

Pasa por el circuito

Asiste con tu documento de identidad y sigue la ruta del chequeo

Paso 4

Asiste a tu cita final

Acude o conéctate a la lectura de resultados con un médico

Recomendaciones previas para tus exámenes



- ✓ Recuerda guardar ayuno como mínimo 8 horas desde el día anterior, pero puedes tomar agua.
- ✓ No dejes de tomar tus pastillas en caso de enfermedad crónica.
- ✓ Evita consumir comidas altas en grasas el día previo
- ✓ En la cita con el médico, trata de recordar todos los antecedentes personales y familiares, así como contestar sus preguntas para evaluar mejor tu salud
- ✓ Si usas lentes de contacto, no los uses por lo menos 48h antes.
- ✓ Para mamografía:
 - Desistir de la prueba durante la lactancia materna.
 - De preferencia, pasar por la prueba 7 a 12 días después del último periodo menstrual.
 - No usar talcos ni desodorantes el día del examen
- ✓ Para despistaje de cáncer de colon
 - Debes ir en ayunas y con un acompañante pues el examen requiere sedación. El centro médico te indicará la preparación previa a seguir.

Consideraciones



Si te quedan exámenes pendientes, recuerda completarlos en la misma clínica donde iniciaste el chequeo preventivo.



Tu informe médico estará disponible aproximadamente en los siguientes 7 días útiles, el centro médico le avisará cuando esté listo. No olvides acudir a tu cita de lectura de resultados.



Chequeo Preventivo Adulto PEAS

Anual Regular

Te ofrecemos nuestro chequeo preventivo **cubierto al 100%** para mantener un control de tu salud, a través de una detección temprana de posibles enfermedades.

Evaluaciones generales



Evaluación médica preventiva

- Evaluación de antecedentes
- Examen clínico
- Medidas de peso, talla e índice de masa corporal (IMC)
- Medición de la presión arterial



Laboratorios

- Hemograma completo
- Examen completo de orina
- Glucosa
- Colesterol Total
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL
- Triglicéridos
- Creatinina en sangre



Evaluación odontológica

- Odontograma
- Examen y limpieza simple
- Evaluación de tejidos blandos y duros de la cavidad oral (encías, mucosa y dientes)
- Instrucción de higiene oral.

i Nota: Incluye diagnóstico, orientación y limpieza manual simple de la placa dental (excluye uso de cavitrón o cualquier instrumento similar).



Evaluación oftalmológica

- Examen externo del ojo
- Agudeza visual / medida de vista
- Fondo de ojo sin dilatación pupilar
- Descarte de glaucoma

i Nota: La agudeza visual incluye medida de vista que genera receta de lentes solo para aquellos asegurados que tengan afectada la agudeza visual.



Evaluación psicológica

Evaluación integral para detectar episodios o síntomas de depresión, ansiedad, psicosis, demencia senil, violencia, alcohol y drogas, y estrés.



Evaluación nutricional

Evaluación antropométrica y consejería



Lectura de resultados

Teleorientación y revisión de resultados médicos

Exámenes por rango de edad

Exámenes	Grupo de edad y género									
	Mujeres					Varones				
	18 a 39	40 a 49	50 a 60	61 a 75	76 a +	18 a 39	40 a 49	50 a 60	61 a 75	76 a +
Chequeo Oncológico										
Chequeo Varones										
PSA Total	-	-	-	-	-	-	-	Sí	Sí	Sí
Chequeo Mujeres										
Evaluación Ginecológica (incluye examen de mama)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	-	-
Inspección visual con ácido acético (IVVA) (5)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	-	-
Papanicolau Aplica desde 25 a 64 años, cada 2 años si sale negativo.	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	-	-	-
Mamografía bilateral 2D Anual hasta los 54 años, luego cada 2 años (1)	CM	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	-	-
Descarte de cancer de colon										-
Colonoscopia diagnostica cada 10 años (hasta los 75 años)	-	-	Sí	Sí	-	-	-	Sí	Sí	-
Sangre oculta en heces Thevenom	-	-	Sí	Sí	Sí	-	-	Sí	Sí	Sí
Imagen y otros										
Radiografía de tórax (hasta los 65 años)	Sí	Sí	Sí	Sí	-	Sí	Sí	Sí	Sí	-
Densitometría Ósea (mayores de 60 años) cada 2 años	-	-	-	Sí	Sí	-	-	-	-	-
Electrocardiograma	-	Sí	Sí	Sí	Sí	-	Sí	Sí	Sí	Sí
Audiometría (mayores de 60 años) cada 2 años	-	-	-	Sí	Sí	-	-	-	Sí	Sí



Nota: Esta lista de evaluaciones es referencial, siempre revisa tu plan de salud para conocer los exámenes cubiertos según tu seguro contratado. Puedes consultar tu plan de salud en la App RIMAC o llamando al (01) 411 1111.

CM= Criterio Médico, es decir, son exámenes que se realizan a pacientes de riesgo de acuerdo a evaluación clínica).

(1) A partir de los 30 años sólo en pacientes de riesgo (con antecedentes familiares de cáncer de mama).

(2) La entrega será de acuerdo al resultado.

Exámenes complementarios a tu Chequeo Preventivo Adultos



Si tu médico lo considera necesario, puede solicitarte exámenes complementarios durante la lectura de resultados. Estos podrían tener un copago de acuerdo a la renovación de tu plan de salud.

Exámenes	Grupo de edad y género									
	Mujeres					Varones				
	18 a 39	40 a 49	50 a 60	61 a 75	76 a +	18 a 39	40 a 49	50 a 60	61 a 75	76 a +
Laboratorios										
Tipificación de sangre ABD Y Rh (D) por única vez	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Perfil de coagulación básico (tiempo de sangría y coagulación)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Velocidad de sedimentación	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Elisa de HIV (2)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Prueba de tolerancia glucosa (GTT)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Perfil hepático (Completo)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Proteínas totales	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Proteína C-reactiva	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Nitrógeno ureico (*)	CM	-	-	-	-	CM	-	-	-	-
Factor reumatoide cualitativo	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Detección de células Lupus Erimatoso	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Perfil de tiroides (completo)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Prueba de sífilis (VDRL, PRP, ART)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Hepatitis B (HBsAb)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Detección cualitativa de anticuerpos Hepatitis C	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Dosaje de cianocobalamina (Vitamina B12). Mayores de 60 años.	-	-	-	CM	CM	-	-	-	CM	CM
Solo poblaciones de riesgo expuesta a químicos o metales pesados (1)										
Dosaje de Arsénico (alto riesgo de exposición)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Dosaje de Cadmio (alto riesgo de exposición)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Dosaje de Plomo (alto riesgo de exposición)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Dosaje de Mercurio, cuantitativo (alto riesgo exposición)	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Dosaje de otros metales pesados por alto riesgo de exposición	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Exámenes complementarios para mujeres										
Test de COBAS De 30-49 años cada 5 años si sale negativo.	CM	CM	-	-	-	-	-	-	-	-
Ecografía de mama	CM	CM	CM	CM	CM	-	-	-	-	-
Ecografía transvaginal o pélvica según criterio médico	CM	CM	CM	CM	CM	-	-	-	-	-
Cultivo secreción vaginal	CM	CM	CM	CM	CM	-	-	-	-	-
Inspección visual con ácido acético (IVVA) (3)	CM	CM	CM	CM	CM	-	-	-	-	-
Imagen										
Ecografía escroto y contenido (*)	CM	-	-	-	-	CM	-	-	-	-
Ecografía abdominal completa (*)	CM	-	-	-	-	CM	-	-	-	-



Conoce la red de clínicas en donde se puede realizar en el chequeo preventivo Adulto.

Ver redes



CM - Exámenes a realizarse a pacientes con riesgo de acuerdo a evaluación clínica.
(*) Solo aplica hasta los 29 años inclusive.
(1) Exámenes solo para población de riesgo o exposición en zonas cercanas a mineras.
(2) Requiere firma de consentimiento informado.
(3) Solo en casos en que no se disponga de VPH ni PAP.

Chequeo Preventivo Adolescente PEAS

Anual Regular

Ofrecemos el chequeo preventivo en jóvenes de 12 hasta los 17 años **cubierto al 100%** para mantener un control de su salud.



¿Qué incluye el chequeo preventivo?

Evaluaciones generales	Grupo de edad y género	
	De 12 a 17 años	
	Mujeres	Varones
Evaluación médica preventiva		
Evaluación clínica y control del crecimiento y desarrollo Consejería de acuerdo con los hallazgos de nutrición, crecimiento, área de lenguaje y área motora	1 consulta anual	2 consulta anual
Evaluación de antecedentes y/o factores de riesgo	SÍ	SÍ
Evaluación médica por áreas	SÍ	SÍ
Examen clínico (auscultación, palpación)	SÍ	SÍ
Peso, Talla, IMC, presión arterial	SÍ	SÍ
Evaluación médica por áreas	SÍ	SÍ
Consejería y orientación del adolescente	SÍ	SÍ
Detección de desviaciones en la columna	SÍ	SÍ
Laboratorios		
Hemograma completo	SÍ	SÍ
Tipificación de grupo sanguíneo ABO/ Rh (sólo una vez)	SÍ	SÍ
Perfil de coagulación básico	CM	CM
Examen completo de orina	CM	CM
Estudio parasitológico en heces (1 sola muestra)	SÍ	SÍ
Evaluaciones ginecológicas		
Examen Ginecológico (incluye examen de mama)	SÍ	N/A
Inspección visual con ácido acético (IVAA) (solo aplica para personas sexualmente activas)	SÍ	N/A
Cultivo de Secreción Vaginal (solo en caso de sospecha de infecciones de transmisión sexual)	CM	N/A
Evaluaciones oftalmológicas		
Examen externo del ojo	SÍ	SÍ
Descarte de estrabismo (desvio de la vista)	SÍ	SÍ
Agudeza visual o medida de vista (genera receta de lentes y aplica para los que tengan afectada la agudeza visual)	SÍ	SÍ
Fondo de ojo sin dilatación de la pupila	SÍ	SÍ
Descarte de glaucoma	SÍ	SÍ
Evaluaciones odontológicas		
Odontograma y orientación	SÍ	SÍ
Salud Bucal Evaluación de tejidos blandos y duros de la cavidad oral, incluye orientación y limpieza manual simple de la placa dental (excluye uso de cavitron o cualquier instrumento similar).	SÍ	SÍ
Profilaxis simple	SÍ	SÍ
Evaluación psicológica		
Control de psicología Evaluación integral para detectar episodios o síntomas de depresión, ansiedad, psicosis, demencia senil, violencia, alcohol y drogas, y estrés.	SÍ	SÍ
Salud sexual y reproductiva por obstetra		
Consejería en planificación familiar y salud reproductiva	SÍ	SÍ
Consulta médica para la lectura de resultados		
Teleorientación médica y revisión de resultados para asegurados que hayan realizado los exámenes indicados.	SÍ	SÍ

Exámenes para grupos de riesgos	Grupo de edad y género	
	De 12 a 17 años	
	Mujeres	Varones
Laboratorios		
Colesterol Total, HDL	CM	CM
Colesterol LDL	CM	CM
Colesterol VLDL	CM	CM
Triglicéridos	CM	CM
Glucosa	CM	CM
Úrea en sangre	CM	CM
Creatinina en sangre	CM	CM
Perfil hepático (albúmina, total de bilirrubina, bilirrubina directa, alcalina fosfatasa, proteínas totales, alanina, aminotransferasa, aspartato aminotransferasa).	CM	CM
Perfil de tiroides: Tiroxina total, hormonas tiroideas (T3 o T4) o proporción de captación de hormona tiroidea (THBR)	CM	CM
Proteína C-reactiva (PCR)	CM	CM
Examen para ITS/HVB/VIH (solo población de riesgo)	CM	CM
Nitrógeno ureico (cuantitativo)	CM	CM
Examen completo de orina	CM	CM
Chequeo ginecológico		
Cultivo secreción vaginal (en caso de sospecha de infecciones de transmisión sexual)	CM	CM
Imagen		
Radiografía de tórax	CM	CM
Ecografía escroto y contenido	CM	CM
Ecografía región cervical	CM	CM
Ecografía abdominal completa	CM	CM
Solo poblaciones de riesgo expuesta a químicos (**)		
Exámenes de laboratorio: dosaje de arsénico	CM	CM
Exámenes de laboratorio: cadmio	CM	CM
Exámenes de laboratorio: plomo	CM	CM
Exámenes de laboratorio: mercurio	CM	CM

CM= Criterio Médico, es decir, son exámenes que se realizan a pacientes de riesgo de acuerdo a evaluación clínica)

(**) Solo aplica para población de riesgo o exposición.



Conoce la red de clínicas en donde se puede realizar el chequeo preventivo Adolescente.

Ver redes





Chequeo Preventivo Niño Sano

Regular

Consta de evaluaciones pediátricas **desde la primera semana de nacido hasta los 11 años** para monitorear su crecimiento.

¿Qué incluye el chequeo?

Evaluaciones médicas preventivas	Durante su primer mes (Del día 0 al 28)	Del mes 2 al 11 (hasta 11 meses 29 días)	Durante su primer año	Del año 2 a 4 años (hasta 4 años 11 meses 29 días)	Del año 5 a 11 años (hasta 11 años 11 meses y 29 días)
Evaluación clínica, control del crecimiento y desarrollo Consejería de acuerdo con los hallazgos de nutrición, crecimiento, área de lenguaje y área motora.	4 consultas semanales	1 consulta mensual (hasta 11 consultas)	1 consulta cada 2 meses (hasta 6 consultas)	1 consulta cada 3 meses (hasta 12 consultas)	1 consulta al año
Evaluación de antecedentes y factores de riesgo	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Evaluación médica por áreas	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Examen clínico Auscultación, palpación	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Peso, talla, IMC y presión arterial	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Detección de desviaciones en la columna	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Consejería y orientación a los padres	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Sulfato ferroso o complejo polimaltosado férrico (*)	-	1 frasco de gotas o jarabe mensual desde los 4 meses	2 frascos de gotas o jarabe en cada control	3 frascos de gotas o jarabe en cada control	1 frasco de gotas o jarabe en cada control
Micronutrientes	-	1 sobre en polvo mensual desde los 6 meses	2 sobres en polvo en cada control	6 sobres en polvo en cada control	-
Antiparasitario	-	gotas, jarabe o tabletas	gotas, jarabe o tabletas	gotas, jarabe o tabletas	gotas, jarabe o tabletas
Laboratorios					
Hemograma completo	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Tipificación de grupo sanguíneo ABO/ Rh (solo una vez)	SÍ	-	-	-	-
Perfil de coagulación básico	SÍ	-	SÍ	SÍ	SÍ
Glucosa basal	SÍ	-	-	-	-
Examen completo de orina	SÍ	SÍ	SÍ	CM	SÍ
Test de Graham	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Perfil hepático Albúmina, total de bilirrubina, bilirrubina directa, alcalina fosfatasa, proteínas totales, alanina aminotransferasa, aspartato aminotransferasa.	CM	CM	CM	CM	CM
Anticuerpos contra antígeno de superficie de la Hepatitis B (**)	SÍ	-	-	-	-
Estudio Parasitológico en heces Solo una vez	-	-	SÍ	SÍ	SÍ

(*) Cuando la adherencia al sulfato ferroso no es adecuada (< 75% de consumo del suplemento en la semana o el mes) o se presentan efectos adversos que limitan la continuidad, se usará como alternativa el Complejo Polimaltosado Férrico.

(**) Sólo para bebés con antecedente de hepatitis B durante la gestación.

CM= Criterio Médico, es decir, son exámenes que se realizan a pacientes de riesgo de acuerdo a evaluación clínica)

Imágenes	Durante su primer mes (Del día 0 al 28)	Del mes 2 al 11 (hasta 11 meses 29 días)	Durante su primer año	Del año 2 a 4 años (hasta 4 años 11 meses 29 días)	Del año 5 a 11 años (hasta 11 años 11 meses y 29 días)
Radiografía 2 de Tórax F- P	CM	CM	CM	CM	CM
Ecografía Renal	CM	CM	CM	CM	CM
Evaluaciones oftalmológicas					
Examen externo del ojo	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
Descarte de estrabismo Auscultación y desvío de la vista	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Agudeza visual o medida de vista (2)	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Fondo de ojo sin dilatación de la pupila	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Descarte de glaucoma	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Evaluaciones odontológicas (3)					
Odontograma y orientación	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Profilaxis simple	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Fluorización	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Salud Bucal Evaluación de tejidos blandos y duros de la cavidad oral (encías, mucosa y dientes) e instrucción de higiene oral	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Aplicación de sellantes por diente (Hasta 4 sellantes)	-	-	SÍ	SÍ	SÍ
Evaluación psicológica					
Control de Psicología	-	-	-	SÍ	SÍ
Consulta Nutricional					
Evaluación nutricional y consejería	-	-	SÍ	SÍ	SÍ

Incluye lectura de resultados

(1) Se realiza sólo en recién nacidos expuestos a VIH antes de los 28 días de nacido en la red autorizada.

(2) La agudeza visual incluye medida de vista, por lo que genera receta de lentes. Sólo para aquellos asegurados que tengan afectada la agudeza visual.

(3) Incluye diagnóstico, orientación y limpieza manual simple de la placa dental (excluye uso de cavitron o cualquier instrumento similar). La fluorización en niños aplica hasta los 11 años

CM = Criterio Médico (exámenes a realizar a pacientes de riesgo de acuerdo a evaluación clínica)



Conoce la red de clínicas en donde se puede realizar en el control de niño sano.

Ver redes



Exámenes complementarios al Chequeo Preventivo Niño Sano



Evaluación Médica Preventiva	Durante su primer mes (Del día 0 al 28)	Del mes 2 al 11 (hasta 11 meses 29 días)	Durante su primer año	Del año 2 a 4 años (hasta 4 años 11 meses 29 días)	Del año 5 a 11 años (hasta 11 años 11 meses y 29 días)
Examen de creatinina en sangre	CM	CM	CM	CM	CM
Nitrógeno ureico	CM	CM	CM	CM	CM
Descarte de VIH-1	Sí	1 examen a los 3 meses y 1 examen a los 6 meses	1 examen a los 18 meses	-	-
Pruebas cutáneas de tuberculosis, intradérmica	Sí	-	-	-	-
Examen de anticuerpos TORCH	Sí	-	-	-	-

CM = Criterio Médico (exámenes a realizar a pacientes de riesgo de acuerdo a evaluación clínica)

