

Salud Mental

★ Cobertura EPS ★



En RIMAC estamos seguros de que una buena salud mental impacta de manera positiva en la vida de las personas. Por ello, según tu plan, creamos un beneficio que te ofrece **atenciones psicológicas y/o psiquiátricas para que incrementes tu bienestar emocional**.

*Recuerda que este beneficio solo aplica para Planes Médicos EPS y Asistencia Médica Colectiva.

+ ¿Qué es la salud mental?

La salud mental es un **estado de bienestar** en el que la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones del día a día, trabajar de forma productiva, y puede aportar algo a su entorno, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).



¿De qué trata este beneficio?

Además de facilitarte una evaluación para identificar síntomas de riesgo de alguna condición mental, cubre atenciones médicas en psicología y psiquiatría.



Luego de que una valoración médica determine que necesitas asistencia psicológica, elige **la modalidad de atención que prefieras (presencial o virtual)**.

Psicología

Atención ambulatoria presencial

Para programar una cita, primero revisa la red de clínicas de psicología que cubre este beneficio en tu plan de salud. En el caso de un reembolso, se aplicarán las condiciones de tu póliza vigente.



Psiquiatría

Atención ambulatoria presencial

Si deseas agendar una cita, primero revisa la red de clínicas de psiquiatría que cubre este beneficio en tu plan de salud. En el caso de un reembolso, se aplicarán las condiciones de tu póliza vigente.



Atención ambulatoria virtual (Psicología y Psiquiatría)

Programa una cita, fácil y rápido, desde la Central de consultas, App RIMAC, web de la red de clínicas de psicología o a los siguientes centros de atención:

Felizmente Seguros

Telefono
(01) 445 3963

Whatsapp
999 847 371 / 999 853 965

contacto@felizmente.com.pe

Plenamente

Telefono
(01) 654 9969

Celular
938 134 801

contacto@plenamente.com.pe

+ Atención hospitalaria

Para reservar una cita y recibir atención hospitalaria, revisa atentamente la red de clínicas de psiquiatría que cubre este beneficio en tu plan de salud. En el caso de un reembolso, se aplicarán las condiciones de tu póliza vigente.



! Ten en cuenta

Cualquiera que sea la especialidad a la que te deriven, tus beneficiarios y tú podrán acceder a este beneficio si cuentas con **EPS o Asistencia Médica Colectiva (AMC)**.

Aprende más en *Estar Bien*

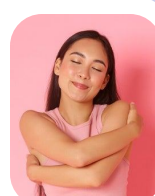
Autoconocimiento y autoaceptación

Más información



¿Qué es el autoestima?

Más información



Identifica la ansiedad

Más información



Meditación para la relajación

Más información



Gestión del estrés

Más información



Juntos en salud todos los días