

# Juntos contra el Dengue

Guía de cuidado y consumo de agua.

## ! Estimados colaboradores y comunidad:

Ante el incremento de lluvias y huaicos, protegernos es prioridad. Sigue estas medidas clave para prevenir el dengue y asegurar el consumo de agua segura en casa.

## Medidas para prevenir el dengue

Para reducir el riesgo de contagio, se solicita seguir las siguientes recomendaciones:

### Tip 1



#### ¡Cuidado con tus recipientes!

- Vacía, lava y tapa** correctamente depósitos donde almacenes agua (baldes, tanques, tinas, cisternas, bidones).
- Deshecha objetos que acumulen agua:** latas, envases, llantas, botellas, macetas sin uso, entre otros.
- Mantén limpias y cepilladas las paredes internas de los depósitos de agua al menos **1 vez por semana.**
- Cambia el agua de floreros y bebederos de mascotas diariamente.

### Tip 2



#### Protección personal

- Usa repelente** en las zonas expuestas de la piel, especialmente durante el día.
- Instala o repara mallas** en puertas y ventanas para evitar el ingreso de mosquitos.
- Utiliza **ropa de manga larga** cuando sea posible.

#### ¡Gánale al síntoma!

**De presentarse fiebre,** dolor de cabeza intenso o dolor detrás de los ojos, acudir de inmediato al **centro de salud.**

## Consejos para el uso responsable del agua

Debido a la alteración de los sistemas de abastecimiento causada por la salida del río, es fundamental asegurar la adecuada manipulación del agua:

- Consume solo **agua hervida** o **agua embotellada sellada.**
- Si almacenas agua, hazlo en **recipientes limpios y correctamente tapados.**
- Evita el contacto del agua almacenada con **tierra o superficies contaminadas.**
- Usa cloro domiciliario para **desinfectar agua destinada a limpieza** (2 gotas por litro, esperar 30 minutos antes de usar).
- Lava frutas y verduras con **agua segura** antes de consumirlas.
- No utilices agua turbia** o con mal olor bajo ninguna circunstancia.



### Estamos Presentes Siempre

Si tienes una emergencia puedes llamar al **(01) 411-1111 opción 0**