

Prevención

Dengue: Prevenirlo empieza en casa



¿Qué es?

El dengue es una enfermedad transmitida por el mosquito **Aedes aegypti**, que se reproduce en recipientes con agua acumulada. Por eso, mantener los espacios limpios y libres de criaderos es una de las principales formas de prevención.



5 acciones para prevenir el dengue



Cambia con frecuencia el agua
De los floreros y bebederos.



Lava y cepilla los recipientes
Elimina posibles huevos
del mosquito.



Mantén tapados los recipientes
Donde se almacena agua.



Evita la acumulación de agua
En patios, jardines, balcones y otros espacios.



Desecha objetos en desuso
Se puede acumular agua en botellas, latas o llantas.

¿Cuándo estar atentos?

Los síntomas más frecuentes incluyen:



Fiebre



Dolor detrás de los ojos



Dolor de cabeza



Sarpullido en la piel



Náuseas y vómitos.



Dolores musculares o
articulares



Ante estos síntomas, evita
la automedicación y busca
atención médica.



Señales de alarma

Acude de inmediato a un establecimiento de salud si presentas:

- ✓ Dolor abdominal intenso y continuo.
- ✓ Vómitos persistentes.
- ✓ Sangrado por nariz, encías u otras zonas.
- ✓ Mareos o desmayos.
- ✓ Somnolencia o decaimiento excesivo.
- ✓ Disminución de la cantidad de orina.



Recuerda:

Prevenir el dengue es tarea de todos. Revisa tu hogar con frecuencia y elimina cualquier posible criadero de mosquitos. Tu salud siempre será nuestra prioridad.