

Estar Bien

An initiative of RIMAC Seguros

ESTAR BIEN

An initiative of RIMAC Seguros



What is?

Estar Bien is a platform created by RIMAC that seeks to **promote** wellness in **peruvians** based on 5 pillars: physical wellness, mental wellness, personal growth, community and family, and **financial wellness**, through classes, workshops, tools, videos and communities.



How it works?

80% of the **products** are **free** of charge within the platform, such as classes, workshops, tools and videos. Anyone, with a DNI or CE, can register on the platform and enjoy the free resources. So far, the **main users** of the resources are **women** (60.7%).

Financial Vulnerability: Gender Gaps in Peru



Limit access

On average, 60% of women cannot continue to cover their expenses for more than 3 months after losing their main source of income compared to 55% of men¹.

Insight:

Women have low resilience to negative financial shocks

Female entrepreneurship

In Peru, 20% more women are self-employed (not necessarily paid) than men².

Insight:

Women need to strengthen their confidence level with money

Estar Bien

ESTAR BIEN seeks to strengthen:

Inspiration,
knowledge and
technology

to close the gap in financial education through free virtual training.

1.

Report 2023: Financial wellness



FINANCIAL WELLNESS

Tools



1. Downloadables

These are practical and theoretical financial education and entrepreneurship materials. Downloadable, as: PDF, Excel or Power Point.



2. Videos

It is audiovisual material of masterclasses or complete courses. Mainly: money management, investments, entrepreneurship, among others.



3. Workshops

Session once a month, with a duration of one hour and fifteen minutes. They are usually virtual and accompanied by a sign interpreter.



1. Downloadables



BIE. FINANCIERO

4 consejos para ahorrar en pareja

📄 Guía

¡Descubre cómo tener una relación financiera saludable!

[Ver detalle](#)



BIE. FINANCIERO

4 consejos para emprender tu propio negocio

📄 Guía

¡Conoce estrategias básicas para crear tu negocio y convertir tus ideas en realidad!

[Ver detalle](#)



BIE. FINANCIERO

Tips para reconocer la violencia económica

📄 Guía

¡Explora tácticas para recuperar tu independencia económica!

[Ver detalle](#)



BIE. FINANCIERO

5 consejos financieros para emprendedores

📄 Guía

¡Aprende a tomar el control de tu negocio y emprender con éxito!

[Ver detalle](#)



Downloadables: Financial wellness

Financial education

Number of resources

9

Number of downloads

3349

Number of women who visualized

2384

Percentage participation of women

71.1 %

Control de gastos



Por: **Renzo Peche**
Licenciado en publicidad y marketing con especialización en finanzas



5 tips para fortalecer tu financiamiento



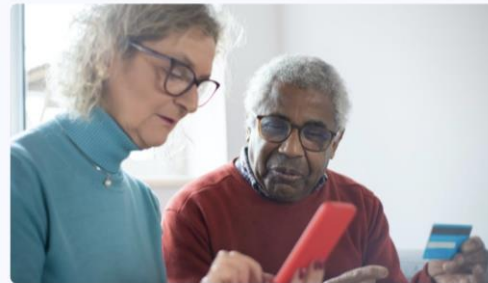
Por: **Ara Retadora**
Especialista y mentora en Finanzas personales



3 tips para hablar de finanzas en familia



Por: **Ara Retadora**
Especialista y mentora en Finanzas personales



Aprende a manejar tus impuestos

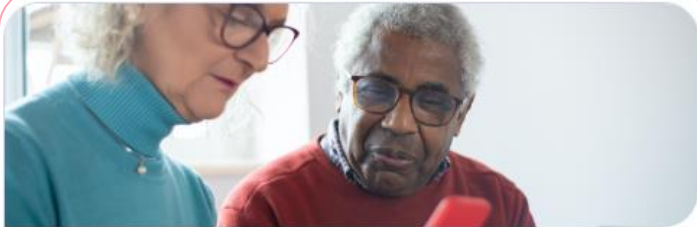


Por: **Franco Guerrero**
Administrador de empresas y creador de contenido en @finanzasconelchato



Resources list (brief)

Tool title	Link
3 tips for talking about finances as a family	https://estarbien.com.pe/herramienta/3-tips-para-hablar-de-finanzas-en-familia/
5 indicators of a financial scam	https://estarbien.com.pe/herramienta/5-indicadores-de-una-estafa-financiera/
Debt amortization	https://estarbien.com.pe/herramienta/amortizacion-de-deudas/
Let's put together an annual budget	https://estarbien.com.pe/herramienta/armemos-un-presupuesto-anual/
Expense control	https://estarbien.com.pe/herramienta/control-de-gastos/
Snowball Method	https://estarbien.com.pe/herramienta/metodo-bola-de-nieve/
Budget your trip	https://estarbien.com.pe/herramienta/presupuesta-tu-viaje/
5 tips to strengthen your financing	https://estarbien.com.pe/herramienta/5-tips-para-fortalecer-tu-financiamiento/
Learn to manage your taxes	https://estarbien.com.pe/herramienta/aprende-a-manejar-tus-impuestos/



Gratuito por tiempo limitado

1 archivo adjunto

Descargar ahora

[Compartir](#)

Goal:

Fortalecer la educación financiera familiar, promoviendo decisiones económicas responsables y seguras. Además, sirve para fomentar la transparencia y la confianza, esenciales para una óptima planificación financiera familiar.



DESCARGABLES: Emprendimiento

Entrepreneurship

Number of resources

5

Number of downloads

1275

Number of women who visualized

823

Percentage participation of women

64.54 %

4 reglas para emprender con éxito



Por: Marco Poma Aquino

Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.



100 herramientas para emprender con éxito



Por: Ruben Alvarado

Especialista en Desarrollo web y tecnología



5 características de un buen emprendedor



Por: Marco Poma Aquino

Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.

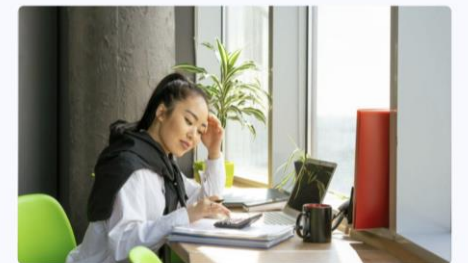


5 consejos financieros para emprendedores




Por: Marco Poma Aquino

Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.



Resources list (brief)

Tool title	Link
4 tips for starting your own business	https://estarbien.com.pe/herramienta/4-consejos-para-emprender-tu-propio-negocio/
4 rules to start a successful business	https://estarbien.com.pe/herramienta/4-reglas-para-emprender-con-exito/
100 tools to start your business	https://estarbien.com.pe/herramienta/100-herramientas-para-iniciar-tu-emprendimiento-/
5 characteristics of a good entrepreneur	https://estarbien.com.pe/herramienta/5-caracteristicas-de-un-buen-emprendedor/
5 financial tips for entrepreneurs	https://estarbien.com.pe/herramienta/5-consejos-financieros-para-emprendedores/



Gratuito por tiempo limitado

1 archivo adjunto

Descargar ahora

[Compartir](#)

Goals:

Considering that there are more women with independent work, it becomes crucial to provide tools so that they can capitalize on their businesses or start a venture.

2. VIDEOS



BIE. FINANCIERO

Cómo armar un presupuesto familiar

7 minutos

PONENTE
Ricardo Asmat
Especialista en Finanzas Personales y Gestión Comercial

Ver detalle



BIE. FINANCIERO

Características de un buen emprendedor

9 minutos

PONENTE
Marco Poma
Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.

Ver detalle



BIE. FINANCIERO

Conoce a tu cliente y asegura el éxito de tu emprendimiento

11 minutos

PONENTE
Jesús Muñoz
Mentor de emprendedores con experiencia en Growth and Performance Marketing

Ver detalle



BIE. FINANCIERO

Conoce tu perfil de inversionista

8 minutos

PONENTE
Diego Poblete
Fundador y blogger en Inversión Simple.

Ver detalle



VIDEOS: Personal financiero

Personal financiero

Number of resources

24

Number of downloads

4703

Number of women who visualized

3111

Percentage participation of women

66.15 %

¿Cómo hablar de finanzas en casa?

Por: **Ara Retadora**
Especialista y mentora en Finanzas personales



Cómo armar un presupuesto familiar

Por: **Ricardo Asmat Marín**
Especialista en Finanzas Personales y Gestión Comercial



Evita las compras compulsivas

Por: **Finanferas**
Creadoras de contenido financiero




¿Por qué empezar a invertir?

Por: **Diego Poblete**
Fundador y blogger en Inversión Simple.



Videos list (brief)

Tool title	Link
5 tips to have a better relationship with your money	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/5-tips-para-tener-una-mejor-relaci-n-con-tu-dinero/
How to talk about finances at home	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-c-mo-hablar-de-finanzas-en-casa-/
How to work on your financial self-esteem	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-c-mo-trabajar-en-tu-autoestima-financiera-/
Economic violence	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/violencia-econ-mica/
Finances as a couple	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/finanzas-en-pareja/
Avoid impulse purchases	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/evita-las-compras-compulsivas/
Learn to manage debt	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/aprende-a-manejar-las-deudas-/
Different savings accounts	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/diferentes-cuentas-de-ahorro/
Introduction to personal loans	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/introducci-n-a-cr-ditos-personales/
Credit cards	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/tarjetas-de-cr-dito/
Why start investing?	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-por-qu'empezar-a-invertir-/
Basic financial concepts for investing	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/conceptos-financieros-b-sicos-para-invertir/
Know your investor profile	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/conoce-tu-perfil-de-inversionista/
The power of compound interest	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/el-poder-del-inter-s-compuesto/
Personal finance for investors	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/finanzas-personales-para-inversionistas/
Financial precautions before investing	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/precauciones-financieras-antes-de-invertir/
Avoid over-indebtedness	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/evita-el-sobreendeudamiento/
How to save strategically?	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-c-mo-ahorrar-estrategicamente-/
3 Mistakes you should avoid with your credit card	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/3-errores-que-debes-evitar-con-tu-tarjeta-de-cr-dito/
7 places where you should allocate your money	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/7-lugares-a-donde-debes-destinar-tu-dinero/
How to create a family budget	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/c-mo-armar-un-presupuesto-familiar/
Create your emergency fund	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/c-mo-armar-un-presupuesto-familiar/
Rule 27-40 of savings as an investor	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/regla-27-40-de-ahorro-como-inversionista/



 **Gratis por tiempo limitado**

 Duración: 3 minutos

Volver a ver

 **Compartir**

Goal:

Effectively manage their resources, ensure economic independence and achieve their financial goals. Financial empowerment fosters greater equity and well-being in life and society.



VIDEOS: Entrepreneurship

Entrepreneurship

Number of resources

17

Number of downloads

1319

Number of women who visualized

766

Percentage participation of women

58.07%

Conoce a tu cliente y asegura el éxito de tu emprendimiento



Por: **Jesús Muñoz Dávila**
Mentor de emprendedores con experiencia en Growth and Performance Marketing



Características de un buen emprendedor



Por: **Marco Poma Aquino**
Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.



¿Startup o emprendimiento?



Por: **Marco Poma Aquino**
Mentor financiero con más de 13 años de experiencia en finanzas y emprendimiento.



Modelos de Negocio






Por: **Jesús Muñoz Dávila**
Mentor de emprendedores con experiencia en Growth and Performance Marketing




Videos list (brief)

Title	Link
7 types of people who influence your buyer	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/7-tipos-de-personas-que-influyen-en-tu-comprador/
Startup o entrepreneurship	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-startup-o-emprendimiento-/
Finance for entrepreneurship	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/finanzas-para-emprendimientos/
What you should take into account to start a startup or entrepreneurship	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/-qu-debes-tener-en-cuenta-para-empezar-un-startup-o-un-emprendimiento-/
Characteristics of a good entrepreneur	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/caracter-sticas-de-un-buen-emprendedor/
First steps to start a business	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/primeros-pasos-para-emprender/
Know your client and ensure the success of your venture	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/conoce-a-tu-cliente-y-asegura-el-xito-de-tu-emprendimiento/
Define key metrics	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/define-las-m-tricas-claves/
Startegy: Go to Market	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/estrategias-go-to-market/
Business models	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/modelos-de-negocio/
Pitch: How to promote your business?	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/pitch---c-mo-promocionar-tu-negocio/
How to stand out in such a competitive market	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/c-mo-resaltar-en-un-mercado-tan-competitivo/
It's time to diversify the distribution of your product	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/es-momento-de-diversificar-la-distribuci-n-de-tu-producto/
Growth Marketing	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/growth-marketing/
Fintech, how they work	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/fintech-c-mo-funcionan-/
My experience at T-Kambio	https://estarbien.com.pe/bienestar-play/mi-experiencia-en-t-kambio/



 **Gratis por tiempo limitado**
 Duración: 7 minutos

Ver ahora

 **Compartir**

Goal:

Provide skills and knowledge necessary to launch and manage successful businesses. This training promotes equal opportunities, promotes economic development and soft skills..

3. WORKSHOPS



estar bien
RIMAC

Talleres online INTERPRETACIÓN

Clases en vivo
Enero

Desde el año 2023 brindamos nuestro servicio de Interpretación en Lengua de Señas Peruana en los talleres de "Estar Bien" con el fin de brindar **accesibilidad a información importante y diversa a la comunidad sorda de nuestro país.**

estar bien RIMAC

Identificar estafas

Identificar estafas

estar bien RIMAC

5 Opciones Inteligentes para Aprovechar tu Grati

5 Opciones Inteligentes para Aprovechar tu Grati

Workshop

9

Number of virtual finance workshops

637

Female participants

43.63%

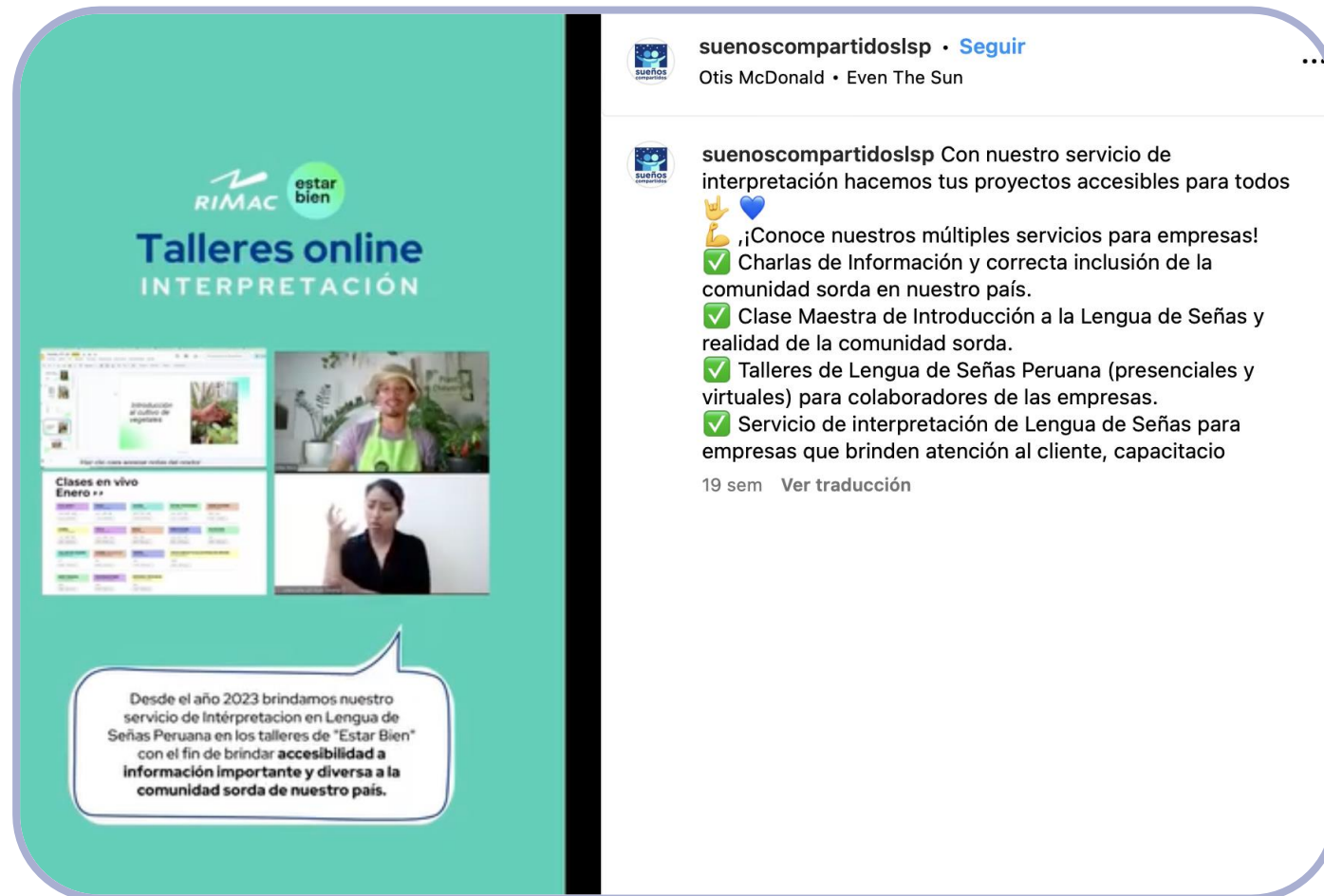
Percentage of female participation

8

Sessions with sign interpreters

1460

Total number of attendees



RIMAC **estar bien**

Talleres online INTERPRETACIÓN

Desde el año 2023 brindamos nuestro servicio de Interpretación en Lengua de Señas Peruana en los talleres de "Estar Bien" con el fin de brindar **accesibilidad a información importante y diversa a la comunidad sorda de nuestro país.**

suenoscompartidoslsp • [Seguir](#)
Otis McDonald • Even The Sun

suenoscompartidoslsp Con nuestro servicio de interpretación hacemos tus proyectos accesibles para todos 🙌💙
👉 ¡Conoce nuestros múltiples servicios para empresas!
✅ Charlas de Información y correcta inclusión de la comunidad sorda en nuestro país.
✅ Clase Maestra de Introducción a la Lengua de Señas y realidad de la comunidad sorda.
✅ Talleres de Lengua de Señas Peruana (presenciales y virtuales) para colaboradores de las empresas.
✅ Servicio de interpretación de Lengua de Señas para empresas que brinden atención al cliente, capacitacio

19 sem Ver traducción

Gracias

**Calle Las Begonias 650
San Isidro 16073
Lima — Perú**

rimac.com

