

# Mamá Feliz

Programa de Bienestar

Es un programa diseñado para brindar acompañamiento integral a la mujer gestante, antes y después del parto, **con beneficios 100% cubiertos para ti y tu bebé.**

## ¿Qué incluye el programa?



### Acompañamiento personalizado

- ✓ Coach materno durante todo el embarazo
- ✓ Línea de agendamiento y soporte por WhatsApp
- ✓ Nutrición en embarazo y lactancia
- ✓ Consejería psicológica para mamá y papá
- ✓ Asesoría en lactancia materna



### Talleres y bienestar físico

- ✓ Psicoprofilaxis (preparación para el parto)
- ✓ Pilates y yoga para gestantes
- ✓ Barriguitas pintadas
- ✓ Estimulación temprana para el bebé
- ✓ Taller para padres: cuidados del recién nacido



### Control y salud de la mamá y bebé

- ✓ Control de niño sano (hasta los 11 años)
- ✓ Esquema nacional de vacunación para gestantes
- ✓ Esquema de vacunación por etapa de vida



Este programa es un beneficio complementario a tus atenciones pre natales con el médico de tu preferencia

### Etapas Pre Parto

- ✓ Plan de nacimiento
- ✓ Cursos sobre empoderamiento, manejo del dolor y parto
- ✓ Talleres para la familia

### Etapas Post Parto

- ✓ Contacto piel a piel
- ✓ Asesoría en lactancia
- ✓ Estimulación temprana
- ✓ Control del niño sano
- ✓ Vacunación

## ¿Deseas ser parte de este programa?

Comunícate con nosotros



Whatsapp (solo mensajes)  
**949 297 994**

Lunes a sábados de 8 a.m. a 6 p.m.

### Atención Preferencial

Prenatal – Sede Miraflores (Calle Luis Arias Schreiber 225, Oficina 201)

### Más información:

[www.rimac.com](http://www.rimac.com) | [info@prenatal.com.pe](mailto:info@prenatal.com.pe)

*¡Cuidamos de ti y tu bebé con amor y profesionalismo!*

Juntos en salud todos los días

